

EESTI SEENIORISPORTI JA SPORDIVETERANIDE LIIDU

59. SPORDIMÄNGUDE JUHEND

1. EESMÄRK

Propageerida sportimist ja tervislikku eluviisi. Pakkuda spordiveteranidele võistlusvõimalust ja edendada sõprussidemeid liikmeskondade vahel. Pakkuda heatahtlikke ja positiivseid emotsioone ning veteransportlasi toetav korraldus. Selgitada individuaalsed ja võistkondlikud võitjad ja paremusjärjestus spordimängude kavas olevatel spordialadel.

2. AEG JA KOHT

Mängud toimuvad 1. - 2. augustini 2026 Pärnumaal Jõulumäe Tervisespordikeskuses ja Uulu Põhikooli staadionil.

3. SPORDIALAD

Kavas on järgmised spordialad:

- 1. kergejõustik (Uulu kooli staadionil)**
- 2. võrkpall (Jõulumäe)**
- 3. 3x3 korvpall (Jõulumäe)**
- 4. discgolf (Jõulumäe)**
- 5. mälumäng (Jõulumäe)**
- 6. orienteerumine (Jõulumäe)**
- 7. ujumine (Võiste karjääri avaveeujula)**

8. rannatennis (Jõulumäe liivahallis)

9. kepphobuse parkuuri teatevõistlus (Jõulumäe liivahall) – (NÄIDISALA)
osalevad ESVL ja EOK koondvõistkond ja Pärnumaa SVK, soovi korral võivad osaleda ka teised maakondlikud võistkonnad.

4. OSALEJAD

Osaleda võivad kõik, kes on sündinud 1991. aastal ja varem ning on piirkondlike organisatsioonide poolt eelnevalt tähtajaks registreeritud.

Kergejõustiku vanusegruppi kuulumist arvestatakse sünnikuupäeva järgi ja kõikidel teistel aladel sünniaasta järgi.

Kõik osavõtjad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.

5. REGISTREERIMINE

Võistkondade arvuline registreerimine, registreerimine võistlusaladele ja toitlustamise tellimused tuleb esitada hiljemalt **24. juulil 2026** korraldaja poolt antud vormidel võistkonna esindaja poolt.

Muudatusi võistlejate ülesandmiselehtedel (võistkondlikel spordialadel mängijate ja individuaalspordialadel võistlejate kustutamine nimekirjast) on võimalik teha kuni võistluspäeva hommikul kell 9.00 - 10.00 mandaadis Jõulumäel Liivahallis

NB! Pärast eelregistreerimist individuaalaladel eelnevalt mängudele registreerimata võistlejaid juurde lisada ei saa.

Kogu mängude info, registreerimised, toitlustamise tellimised ja tulemused kajastatakse veebikeskkonnas.

Registreerimislink: <https://psvk.ee/esl-59-spordimangud/registreerumine/>

Võistkondlikud ning nimelised registreerimisvormid avatakse **1. juuli 2026**.

6. ÜLDPAREMUSJÄRJESTUSE SELGITAMINE

Arvesse lähevad kergejõustiku ja viie parema ala võistkondlikud kohapunktid kavas olevatel spordialadel .

Spordialade kohapunktide arvestus : I koht – 30 punkti, II koht – 27 punkti, III koht – 25 punkti, IV koht – 24 punkti jne. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõrgemate kohtade arv, nende võrdsusel saab otsustavaks kõrgem koht kergejõustikus.

Arvestust peetakse kahe grupis:

I GRUPP: Tallinna SVK, Tartu SVK, Lääne-Virumaa SVK, Ida-Virumaa SVÜ/ Narva SVK, Pärnumaa SVK ja Viljandi SVK

II GRUPP: Järvamaa SL, Läänemaa SL, Jõgeva SVK, Valgamaa SVS, Rapla SVK, Saaremaa SL, Põlvamaa SVK, Hiiumaa, Võrumaa

7. AUTASUSTAMINE

Spordialal esikoha saavutanud võistkonda autasustatakse ESL rändkarika ja diplomiga, II ja III kohale tulnud võistkondi diplomiga. Spordialal esikolmikusse tulnud võistlejaid autasustatakse ESL medaliga.

Rändauhinnad tagastatakse korraldajale võistluste mandaadis aastaks.

Kummagi grupi spordimängude üldvõitjat tunnustatakse ESL rändauhinna, karika ja diplomiga, II–III kohta karika ja diplomiga.

Individaalalade parimate autasustamine toimub peale ala lõppu, võistkondlike alade autasustamine toimub esimese päeva puhkeõhtul Jõulumäe Liivahallis ja teisel päeval võistluste lõputseremoonial.

8. MAJANDAMINE

Spordimängude osalustasu on 15 € võistleja kohta. Osalemistasu tuleb tasuda esitatud arve alusel hiljemalt **29. juuliks 2026 Pärnumaa SVK arvele**.

Osalustasu mitte tasunud sportlast võistleva ei lubata. Osalustasu ei tagastata.

Transpordi, toitlustamise ja majutuse kulud katab sportlasi lähetav organisatsioon või võistleja ise.

Toitlustamine on korraldatud Jõulumäel ning kergejõustiklastele lõunasöök Häädemeeste vallamajas (Uulu, Pargi tee 1). Lõunasöögi hind on 6 eurot. Hommiku- ja õhtusöök on tellitav ainult Jõulumäel, hinnaga 8 eurot.

Toitlustamise ajad:

- Uulus: lõunasöök laupäeval ja pühapäeval 13.00–16.00;
- Jõulumäel: hommikusöök 8.00–10.00, lõunasöök 13.00–15.00, õhtusöök 18.00-20.00

Lisaks on laupäeval avatud Uulu kohvik-söökla (Soometsa tee 1) kell 11.00-16.00

Toitlustamise tellimused esitada registreerimise keskkonnas hiljemalt 24.07.2026 ja tasuda esitatud arve alusel hiljemalt 29. juuliks 2026.

Majutus on korraldatud Jõulumäe Tervisespordikeskuses. Valikus on naridega toad (koht 7 eurot) kui ka mugavustega toad. Lisaks on võimalik rentida telgikohta (5 eurot koht). Majutamise hinnakiri on Lisas 1. Piirkondlikud organisatsioonid tellivad majutuse iseseisvalt Jõulumäe Tervisespordikeskusest - ✉ sales@joulumae.ee ☎
5340 4001 (tööpäeviti 9:00-17:00)

9.PROTESTID

Käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab korraldustoimkond koos ESVL esindajaga. Võimalikud protestid lahendab korraldustoimkond, kuhu kuuluvad spordimängude peakohtunik, ala peakohtunik ja ESVL esindaja. Protestid tuleb esitada kirjalikult ala peakohtunikule hiljemalt 30 minutit pärast tulemuste avaldamist.

Protesti korral peab võistleja olema valmis esitama peakohtunikule isikut tõendava dokumendi. Protesti menetlemise tasu on 100 €. Summa tagastatakse täies ulatuses, kui protest rahuldatakse. NB! Korraldustoimkonna otsus edasikaebamisele ei kuulu!

10. SPORDIMÄNGUDE AJAKAVA

1. AUGUST 2026

09.00 - 10.30 Mandaat Jõulumäe Tervisespordikeskuse liivahallis

11.00 - 11.20 Võistluste pidulik avamine Jõulumäe peastaadionil

11.30 - 11.45 Pendelteatejooks Jõulumäe jalgpallistaadionil

12.00 - 18.30 Kergejõustik Uulu kooli staadionil

12.00 - 17.30 Võrkpall Jõulumäel

13.00 - 17.00 Ujumine Võiste karjääris

14.00 - 17.00 Orienteerumine Jõulumäel

15.00 - 17.30 Mälumäng Jõulumäel

19.00 - 23.00 Puhkeõhtu koos võistkondlike alade autasustamisega Jõulumäe liivahallis (Kepphobuse parkuur liivahallis orienteeruvalt 19.15 - 19.30)

2. AUGUST 2026

09.00 - 14.30 Kergejõustik Uulu Põhikooli staadionil

10.00 - 13.30 Korvpall Jõulumäel

10.00 - 13.30 Discgolf Jõulumäel

10.00 - 13.30 Rannatennis Jõulumäe liivahallis

15.00 - 15.30 Võistluste pidulik lõpetamine koos teise päeva võistkondlike alade ning üldvõitjate autasustamisega Jõulumäe peastaadionil

10.1. KERGEJÕUSTIK - 1.-2. augustil

VÕISTLUSALAD JA -KLASSID

VÕISTLUSALAD	NAISED	MEHED
Pendelteatejooks	35, 40, 45, 50, 55+	35, 40, 45, 50, 55+
60 m	60,65,70,75,80,85,90+	60,65,70,75,80,85,90+
100 m	35, 40, 45, 50, 55+	35, 40, 45, 50, 55+
400 m	60,65,70,75,80,85,90+	
1500 m	35, 40, 45, 50, 55+	60,65,70,75,80,85,90+
3000 m		35, 40, 45, 50, 55+
Paigalt kaugushüpe	60,65,70,75,80,85,90+	60,65,70,75,80,85,90+
Kaugushüpe	35, 40, 45, 50, 55,	35, 40, 45, 50, 55,
Kuulitõuge	Kõik vanusegrupid	Kõik vanusegrupid
Kettaheide	Kõik vanusegrupid	Kõik vanusegrupid
Odavise	Kõik vanusegrupid	Kõik vanusegrupid

Kergejõustikualade ajakava on Lisas 2

Kaugushüppes ja heitealadel on võistlejal 3 katset. Jooksudes finaale ei toimu.

Pendelteatejooks 10x50 m Võistkonnas: viis naist (35+, 40+, 45+, 50+, 55+) ja viis meest (35+, 40+, 45+, 50+, 55+).

Jooksu alustavad noorema vanusegrupi naised ning lõpetavad vanema vanusegrupi mehed.

Pendelteatejooksus naelikuid kasutada ei ole lubatud. Jooks toimub Jõulumäe jalgpallistaadioni murul. Nooremaid võistlejaid võib asendada vanemate võistlejatega.

Punktiarvestus kergejõustikus: võistkondliku paremusjärjestuse määramisel lähevad esindusel arvesse 60 paremat tulemust ja pendelteatejooks. Iga sportlase poolt lähevad arvestusse kuni neli tulemust.

Kohapunktid iga vanusegrupi kõikidelt aladelt:

I koht 13 punkti, II koht 11 punkti, III koht 10 punkti jne. 12. koht 1 punkti ja edasi järgnevad kohad annavad kõik ühe punkti.

Ala peakohtunik: Romet Mihkels, ☎ 56625246, ✉ romet.mihkels@mail.ee

10.2 VÕRKPALL - 1. augustil 12.00

NAISED 40+ ja 60+

MEHED 40+ ja 60+

Iga esindus võib võistelda igas vanuseklassis ühe võistkonnaga. Võistkonnas on kuni 8 inimest.

Võistlussüsteem selgub pärast eelregistreerimist. Kui osalevate võistkondade arv nõuab alagruppide moodustamist, paigutatakse eelmise aasta I ja II koht erinevatesse alagruppidesse, ülejäänud loositakse. Kui vanusegruppi registreerub ainult üks võistkond, siis koha saamiseks on vajalik võistkonnal platsile minna.

Alagruppidesse loosimine toimub kõigi võistkondade esindajate koosolekul mängudepäeva hommikul kell 10:00 Jõulumäel Liivahallis.

Võistlused toimuvad vastavalt Eestis kehtivatele võrkpalli võistlusmäärustele.

Mängitakse kolmest geimist parem. Mängitakse kunstkattega väliväljakul.

Iga vanuseklassi võitja saab 13 punkti, II koht 11 punkti, III 10 punkti jne.

Võrkpalli võistkondlikku arvestusse läheb nelja võistkonna kohapunktide summa. Võrdsete kohapunktide korral otsustab parem koht suurema arvuga võistkondade grupis. Viimaste võrdsusel võistkondade kõrgemate kohtade arv.

Ala peakohtunik: Mehis Merilaine, ☎5018259, ✉ mehismerilaine@hotmail.ee

10.3 KORVPALL (3x3) – 2. augustil kell 10.00

NAISED 40+ ja 55+

MEHED 45+ ja 55+

Võistkonnas 3+1 mängijat. Mängud toimuvad FIBA 3x3 reeglite järgi kunstkattega väliväljakul. Iga esindus võib võistelda igas vanuseklassis ühe võistkonnaga. Süsteem selgub eelregistreerimise lõppedes. Kui vanusegruppi registreerub ainult üks võistkond, siis koha saamiseks on vajalik võistkonnal platsile minna. Alagruppidesse loosimine toimub kõigi võistkondade esindajate koosolekul mängudepäeva hommikul kell 10:00 Jõulumäel Liivahallis.

Iga vanuseklassi võitja saab 13 punkti, II koht 11 punkti, III 10 punkti jne.

Korvpalli võistkondlikku arvestusse läheb nelja võistkonna kohapunktide summa. Võrdsete kohapunktide korral otsustab parem koht suurema arvuga võistkondade grupis. Viimaste võrdsusel otsustab võistkondade kõrgemate kohtade arv.

Ala peakohtunik: Aivar Palu, ☎ 5189252, ✉ aivar@basket.ee

10.4 DISCGOLF – 2. augustil 10.00

MEHED: 35+, 50+, 60+, 70+

NAISED: 35+, 50+

Tulemused: Mehed ja naised võistleavad eraldi vanuseklassides. Igas võistlusklassis selgitatakse välja paremusjärjestus, mille alusel jagatakse kohapunktid alljärgnevalt: I koht – 60 punkti, II – 58 punkti, III – 56 punkti, IV koht. – 55 punkti, jne. 58. koht ja järgnevad kohad annavad 1 punkti. Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks liidetakse 10 parema mehe ja 5 parema naise tulemuste kohapunktid. Arvesse mitteminevad võistlejad hoiavad kohad ja punktid kinni. Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

Võistlustingimused: Võistlused korraldatakse kehtivate PDGA võistlusmääruste järgi.

Mängitakse vähemalt 18 korvi.

Ala peakohtunik: Margo Peters, ☎56649492, ✉ margo@discsport.ee

10.5 MÄLUMÄNG – 1. augustil 15.00

Iga piirkondlik esindus võib võistelda ühe võistkonnaga. Võistkonna suuruseks on kuni 4 inimest.

Mälumängus esitatakse võistkondadele vähemalt 20 küsimust.

Küsimuste struktuur: Iga küsimuse juurde kuulub 3 vihjet, mis on järjestatud raskemast (üldisemast) kergemani (spetsiifilisemani).

Vastamine ja punktid: Mida varem vastaja õige vastuse annab, seda rohkem punkte ta saab. Näiteks:

- Vastus esimese vihje järel: 3 punkti.
- Vastus teise vihje järel: 2 punkti.
- Vastus viimase vihje järel: 1 punkt.

Kui vastaja annab vale vastuse, ei tohi ta samale küsimusele rohkem vastata, kuid teised osalejad jätkavad vihjete kuulamist.

Võitja selgitamine: Võidab meeskond, kes on mängu lõpuks kogunud enim punkte.

Vastused esitatakse kirjalikult. Jooksvalt kuvatakse ekraanil momendi punktiseis.

Kui 20 küsimust ei selgita paremusjärjestust I – III kohani, esitatakse lisaküsimusi, kuni selgub paremusjärjestus.

Ala peakohtunik: Jaan Allik, ☎ 53870669 , ✉ kindelpolt@gmail.com

10.6 UJUMINE - 1. augustil 13.00

Kavas 50 m avaveeujumise distants. Vanuseklassid: arvestust peetakse eraldi naistele ja meestele vastavalt vanuseklassidele: 35+, 40+, 45+. 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, 85+, 90+.

Võistlused viiakse läbi looduslikus veekogus. Lubatud on klassikaline ujumisriietus (tekstiilmaterjalist ujumiskostüüm. Kõik abivahendid, mis võivad parandada ujuja kiirust, ujuvust ja vastupidavust (lestad, ujumislauad, sokid, kindad jmt), on keelatud. Võistluse ajavõtt toimub käsitsi. Korraldajad tagavad vetelpäästeteenistuse, veesõidukid saadavad ujujaid kogu distantsi vältel. Iga osaleja vastutab isiklikult oma ujumisoskuse ja tervisliku seisundi eest ning peab enne võistlust andma allkirja tervisliku seisundi deklaratsioonile.

Punktiarvestus: arvesse lähevad iga piirkondliku organisatsiooni 15 paremat punktitulemust.

Kohapunktid vanuseklasside kaupa: I koht – 13 punkti, II – 11 punkti, III – 10 punkti, IV – 9 jne. Punktide võrdsuse korral on määravaks kõrgemate kohtade arv.

Ala peakohtunik: Marika Tikkerbär , ☎ 5645 2253, ✉ marika.tikkerbar@tidmar.ee

10.7 ORIENTEERUMINE - 1. augustil 14.00

Võistkonna suurus on piiramatu.

Vanuseklassid: arvestust peetakse eraldi naistele ja meestele vastavalt vanuseklassidele: 35+, 40+, 45+. 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, 85+. Lühirajal lubatakse osaleda ainult oma võistlusklassis.

Punktiarvestus: arvesse lähevad iga piirkondliku organisatsiooni 15 paremat punktitemumust.

Kohapunktid igale vanusegrupile jagunevad võistlejatele alljärgnevalt:

I koht - 30 punkti, II - 28 punkti, III - 26 punkti, 4. – 25 punkti, jne... 28. koht ja järgnevad kohad annavad 1 punkti. Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

Kasutatakse SPORTident märkesüsteemi.

Ala peakohtunik: Sander Blechner, ☎ 5083837, ✉ sander@okwest.ee

10.8 RANNATENNIS - 2. augustil 10.00

Võistlusklassid: MN35+, MN45+, MN55+ ja MN65+, Mängitakse segapaaride ajatennist. Süsteem olenevalt registreerunute arvust. Võistkonna suurus võib olla piiramatult. Segapaaris võib meesvõistlejat asendada naisvõistleja. Võistkondliku paremuse selgitamiseks läheb arvesse 5 parema paari tulemus. Kohapunktid vanuseklasside kaupa: I koht 13 punkti, II koht 11 punkti, III koht 10 punkti jne. 12. koht 1 punkti ja edasi järgnevad kohad annavad kõik ühe punkti.

Ala peakohtunik: Reigo Tõnsberg, ☎ 5068547, ✉ fcvaprus@gmail.com

10.9 KEPPHOBUSE PARKUUR – 1.augustil kell 19.15 Liivahallis

Võistlus viiakse läbi liivaväljakul 100 meetrisel ringil segateatevõistlusena. Võistkonnas 4 liiget (35+ naine, 45+ mees, 55+ naine ja 65+ mees). Rajal on 4 takistust, iga vea eest takistuse ületamisel lisandub lõppajale karistuseks 5 sekundit. Kui kepphobune tõrgub samal takistusel 2 korda, siis võistkond

diskvalifitseeritakse. Võistlejad peavad kasutama Tori hobuse geneetikaga võistlussuksut. Kepphobuste omanikud ning võistlejad on kohustatud rehitsema koheselt võistlusväljakule tekkinud kepphobuste väljaheidet.

11. KORRALDAJAD

Spordimänge viib läbi Pärnumaa Spordiveteranide Koondis koostöös Eesti Seniorispordi ja Spordiveteranide Liidu, Pärnu Linna, Häädemeeste valla ja SA Jõulumäe Tervisespordikeskusega.

Üldinfot spordimängude kohta jagavad:

ESL esindaja: Ain Sepp - ☎ 5811 9342, ✉ ain@esvl.ee

Pealäbiviijad:

Kaiu Kustasson - PSVK juhatuse liige - ☎ 5149380, ✉ kaiu.kustasson@gmail.com ja

Jüri Lebedev - PSVK juhatuse esimees – ☎ 56257258, ✉ info@psvk.ee

Peakohtunik: Henn Vallimäe – ☎ 502 2554, ✉ henn.vallimae@gmail.com

Peasekretär: Annely Akkermann – ☎ 5055172, ✉ annely.akkermann@riigikogu.ee

Registreerimistoimkonna juht: Janne Ojala - ☎ 51968726,

✉ janne.ojala@hariduskeskus.ee