

# PÄRNUMAA MASTERS-UJUMISE VÕISTLUS "KULDSED UJUKAD"

JUHEND 2025

## EESMÄRK

Elavdada ujumise harrastamist maakonnas masters uujate seas.

Elanikkonnale võistlusvõimaluste loomine ning vaba aja sisustamine.

Propageerida sporti kui tervislikku eluviisi.

Selgitada välja tublimad tegijad 2025. aasta kevadel.

## AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad 24. mail 2025 Raja ujulas (*Raja tn 7, Pärnu*).

Pääs ujulasse	13:15
Soojendusvõimlemine	13:30-13:40
Soojendusujumine	13:40-14:00
Võistluste algus	14:05
Autasustamine	15:30

## VÕISTLEMINE

Võistluse korraldaja on MTÜ Pärnumaa Spordiveteranide Koondis (*esindaja Eveli Vainikk, tel. 5143228*).

Võistlus toimub üheosalisena 25 m siseujulas otsefinaalidena.

Võistlus viiakse läbi vastavalt on EULi võistluste üldjuhendis, FINA ja World Aquatics (WA) masters-ujumise võistlusmäärustes toodud reeglitele.

Võistluste läbiviimisega seotud juhendites ja määrustes käsitlemata küsimused ning võimalikud eriolukorrad lahendab võistluste peakohtunik koostöös korraldaja esindajaga.

Võistluse ajavõtt toimub käsitsi elektroonilise stopperiga.

Vahetused moodustatakse ülesandmisaegade põhjal olenemata vanuseklassist. Aja puudumisel starditakse viimastes vahetustes. Iga ala järel on paus 5 min.

Korraldaja jätab endale õiguse muuta vahetuste koosseise, kui see on vajalik võistluse ohutumaks ja tõhusamaks läbiviimiseks.

Teateujumise võistkonnad koosnevad kahest nais- ja kahest meesvõistlejast, kes ujuvad mistahes järjekorras. Iga võistkonna koondvanus peab olema vähemalt 190 aastat.

Osalejad on kohustatud järgima ausa mängu ja sporditurvalisuse reegleid.

Oma tervisliku seisukorra eest vastutab iga osaleja ise.

## OSALEMINE

Võistlustest võivad osa võtta kõik Pärnumaal elavad ja tegutsevad, töötavad ja treenivad inimesed ning Pärnumaa külalised sünniaastaga 2000 või varem.

Eelregistreerimiseks tuleb täita registreerimisvorm koos ülesandmisaegade (enda tulemuse ennustus), sünniaasta ja muu vajaliku infoga hiljemalt 19. mai 2025. Vorm on leitav addressilt <https://psvk.ee/event/parnumaa-masters-ujumise-voistlus-kuldsed-ujukad/>

Teateujumise ülesandmised tehakse kirjalikult võistluste sekretariaati võistluse päeval hiljemalt 10 min enne vastava osa algust.

Osalustasu suurus eelregistreerimisel on 10 eurot/osaleja, mis kantakse korraldaja arvelduskontole EE257700771010120306 (selgitusse märkida *KULDSED UJUKAD*). Osaleja on eelregistreeritud võistlusele alles pärast osalustasu laekumist.

Pärast eelregistreerimise tähtaega on osalustasu suurus 15 eurot osaleja kohta ja selle saab tasuda ainult kohapeal sularahas.

Osalustasu arvestamise aluseks on osalustasu laekumise aeg, mitte registreerimise aeg.

Majutus- ja lähetuskulud kannab lähetav organisatsioon või osaleja ise.

## VÕISTLUSALAD

25m rinnuli N, M

25m vabalt N, M

50m rinnuli N, M

50m vabalt N, M

4x25m teateujumine

## VANUSEKLASSID

Arvestust peetakse kõigis WA masters vanuseklassides (25-29, 30-34, 35-39 jne. 5 aasta kaupa) nii naistele kui meestele. Vanuseklassi kuulumist arvestatakse 31. detsembri 2025 seisuga.

## AUTASUSTAMINE

Medaliga autasustatakse iga ala oma vanuseklassi võitjat.

Karikaga autasustatakse võistkonda, kes on parim teateujumises.

Ühekordse diplomi saavad kõik ujujad.

Eraldi arvestust peetakse "Täpsusmeistri" tiitlile. Selle võidab osaleja, kes ennustab kõige täpsemini enda võistlustulemuse. Iga osaleja kohta arvestatakse ainult üht kõige täpsemat tulemust. "Täpsusmeistri" arvestuses autasustatakse meenega parimat naist ja parimat meest.